¿SABRIA SU NIÑO COMO REACCIONAR SI —

- ✔ Se perdiera en un centro comercial?
- ✔ Un extraño amistoso y de buen aspecto le ofreciera llevarlo a casa después de clase?
- ✔ Un amigo lo instara a tomarse una cerveza o fumar un cigarrillo con droga?
- ✔ La *babysitter* o un vecino quisiera jugar un juego secreto?

Una cosa muy buena en los niños es la forma en que naturalmente confían en la gente, especialmente en los adultos. A veces es muy difícil para los padres enseñar a sus niños a contrabalancear esta confianza con cautela. Pero hoy en día los niños necesitan aprender algunas reglas de sentido común que pueden contribuir a su seguridad — y alimentar la confianza en si mismos que necesitarán en casos de emergencia.

COMIENCE POR LO BASICO

- ✔ Asegúrese de que sus niños sepan su nombre completo, su domicilio (ciudad y estado) y el número de teléfono con el código del área.
- ✔ Asegúrese de que sus niños sepan discar 9-1-1 o "0" en caso de emergencia y cómo utilizar un teléfono público. Practique la forma de hacer llamadas de emergencia con un teléfono de juguete.
- ✔ Dígales que nunca accepten subir a un vehículo o recibir regalos cuando el ofrecimiento venga de una persona que ni ellos ni usted conocen bien.
- ✔ Enséñeles que, si se perdieran en un centro comercial, tienda o en la calle, para pedir ayuda deben dirigirse a un empleado de la tienda, un guardia de seguridad o un oficial de policía.
- ✔ Dé buen ejemplo con su propio accionar¿cierre las puertas con llave, trabe las ventanas y mire quien llama antes de abrir la puerta.
- ✔ Dedique tiempo a escuchar con atención cuando los niños hablen de sus miedos y sus sentimientos hacia gentes o lugares que los aterrorizan o los hacen sentir incómodos. Dígales que deben confiar en sus instintos.

EN LA ESCUELA Y EL RECREO

- ✔ Aconseje a sus niños a caminar y jugar con amigos en lugar de hacerlo solos. Dígales que eviten los lugares que puedan ser peligrosos — edificios desocupados, callejones, parques y lugares de recreo con equipos rotos y basura.

- ✔ Enseñe a sus niños a resolver sus disputas con palabras y no con los puños y a alejarse cuando otros estén peleando. Recuérdeles que las burlas y las bromas pueden herir a los amigos y convertirlos en enemigos.
- ✔ Asegúrese de que sus niños tomen el camino mas seguro para ir y volver de la escuela, las tiendas y las casas de los amigos. Camine con ellos por tales rutas y señáleles los lugares a donde pueden recurrir si necesitan ayuda.
- ✔ Aliente a sus niños a estar alerta en el barrio y a informar a un adulto — usted, un maestro, un vecino, un oficial de policía — si observan algo que pareciera no ser totalmente normal.
- ✔ Póngase al tanto de la política de la escuela respecto a las ausencias de los niños. Cuando un niño está ausente ¿llaman a los padres?
- ✔ Investigue los programas de atención a los niños fuera del horario escolar — estudie las certificaciones de los mismos, si los empleados están calificados, si observan reglas de autorización paterna o materna para realizar excursiones, si merecen buena reputación dentro de la comunidad, si están abiertos a la participación de los padres y cuál es su política respecto a visitas paternas o maternas.

SOLO EN CASA

- ✔ Deje siempre un número de teléfono al cual se lo pueda llamar. Colóquelo cerca del teléfono, junto con los números de vecinos y a utilizar en casos de emergencia¿el cuartel de policía y de bomberos, ambulancias y el centro para atender envenenados.
- ✔ Exija que su niño se comunique con usted o con un vecino cuando llegue a la casa. Llegue a un acuerdo sobre visitas de amigos o visitas a casa de amigos cuando no haya un adulto en la casa.
- ✔ Asegúrese de que su niño sabe como utilizar la cerradura de la puerta y las trabas de las ventanas.
- ✔ Ordene a su niño que no permita la entrada de nadie sin permiso suyo y que si alguien viene o llama por teléfono, no le diga que no hay adultos en la casa. Los niños pueden explicar que los adultos están ocupados y tomar el mensaje.
- ✔ Prepare un plan para escapar de la casa en caso de incendio u otra emergencia. Ensáyelo con sus niños.

COMO PROTEGER A SU NIÑO DEL ABUSO SEXUAL

- ✔ Haga que su niño entienda que a usted le puede contar todo y que usted le va a dar apoyo.
- ✔ Enséñele a su niño que nadie — ni siquiera la maestra o un pariente cercano — tiene derecho a tocarlo de manera que lo haga sentir incómodo y que no hay nada de malo en decir que no, escaparse y relatar lo sucedido a un adulto.
- ✔ No fuerce a los niños a besar, abrazar o sentarse en la falda de un adulto si no quieren hacerlo. Esto les permite retener el control y les demuestra que tienen el derecho a decir que no.
- ✔ Sepa siempre donde y con quien está su hijo o hija.
- ✔ Ordénele a sus hijos a no acercarse a los extraños que suelen frecuentar los lugares de recreo, los baños públicos y las escuelas.
- ✔ Esté alerta respecto a los cambios de conducta que manifieste su niño que puedan ser indicativos de que es víctima de abuso sexual¿tales como repentina incomunicatividad, no participación en actividades, negarse a ir a la escuela, hostilidad inexplicable hacia una *babysitter* o pariente favorito, o incremento de su ansiedad. Algunos síntomas físicos del abuso incluyen el orinarse en la cama, la pérdida de apetito, enfermedades venéreas, pesadillas, y quejas de dolor o irritación en la zona genital.
- ✔ Si su niño ha sufrido abuso sexual, de inmediato haga la denuncia ante la policía o una agencia de protección de menores.

Si su niño es víctima de cualquier crimen, ya sea del robo de su dinero para el almuerzo o de abuso sexual, no le haga sentir culpable. Escúchele y muestre compasión.

¡TOME PARTIDO!

- ✔ Trabaje con las escuelas y los centros de recreación ofreciéndoles su tiempo para horas de estudio, actividades, instrucción privada y recreación antes y después de la escuela.
- ✔ Lance un programa de contacto con los padres. Cuando un estudiante de la escuela primaria, media o *high school* no llega a la hora prevista, voluntarios que trabajan en la escuela llaman a los padres para asegurarse de que la ausencia es justificada.
- ✔ Ofrezcase como voluntario para ayudar con un "McGruff House" u otro programa vecinal de los padres. Si usted no puede ofrecer su casa como refugio para niños en situaciones de emergencia, usted puede ayudar de otras formas — hablando por teléfono, haciendo colectas de dinero o relaciones públicas.

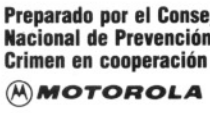
*Un McGruff House constituye una fuente segura de ayuda a los niños en casos de emergencia o situaciones aterradoras. Los voluntarios tienen que pasar pruebas específicas, incluso someterse a una investigación de antecedentes por parte de las agencias de aplicación de la ley. Se establecen programas locales en asociación con agencias de la ley, escuelas y organizaciones comunitarias. Para mayor información llame al 801-486-8768.

Sugerencias para la prevención del crimen del
Consejo Nacional de Prevención del Crimen
1700 K Street, NW, Second Floor
Washington, DC 20006-3817
y

La Campaña Nacional de los Ciudadanos para la Prevención del Crimen recibe un considerable aporte del Bureau of Justice Assistance, Office of Justice Programs, U.S. Department of Justice.

UNETE
A La Lucha Contra El Crimen

Preparado por el Consejo Nacional de Prevención del Crimen en cooperación con



Guía para ayudar a los padres a CRIAR NIÑOS LISTOS Y PRUDENTES